

CONSIGNES SANITAIRES COVID-19

Nouvelles dispositions – septembre 2020

- Afin d'assurer la distance de sécurité entre chaque participant (1 pers/4m²), **les cours seront limités à 4 personnes.**
- Les cours **dureront 45 minutes pour permettre un battement de 15 minutes entre chaque séance afin d'éviter les croisements d'individus.**
Les sessions commenceront et finiront à l'heure. Pour ce faire, je m'engage à respecter l'horaire et vous demande d'arriver au plus près de l'heure du début du cours.
- **Le port du masque est obligatoire dans le studio. Il sera retiré le temps de la séance puis remis dès la fin de la séance** (si vous le souhaitez, il est possible de faire la séance avec une visière)
- Dès l'arrivée au studio, **vous pourrez vous laver les mains avec du savon dans la salle de bain** (ou les toilettes) ou bien utiliser votre gel hydroalcoolique.
- Il est nécessaire d'**apporter une serviette personnelle pour déposer sur le tapis** (ou d'apporter son propre tapis)
- **Je fournirai un désinfectant pour vous permettre de nettoyer le tapis et le matériel après votre utilisation à la fin de la séance.**
Nous n'utiliserons qu'un seul accessoire par séance pour éviter au maximum les risques
- Je vous demande également **pour le bien commun d'annuler la participation à la séance si vous ressentez de la fièvre, un rhume ou une fatigue anormale.**
- La salle sera aérée les 15 minutes entre chaque séance.